

SERIE DOMICIL WEST (18/20): INDIVIDUELL WOHNEN IM DOMICIL BAUMGARTEN

«Ich fing hier bewusst ein neues Leben an»

Dank individueller Lebensgestaltung und erfüllender Freiwilligenarbeit ist Priska Schwab glücklich in ihrer Alterswohnung im Domicil Baumgarten angekommen. Sie geniesst das Leben im Grünen mit Stadtanschluss.

Es war wahrhaft ein Neubeginn: Als Priska Schwab vor drei Jahren im Domicil Baumgarten einzog, nahm sie kaum Möbel mit. «Ich fing hier bewusst ein neues Leben an, habe eine andere Einrichtung gekauft, schön frisch in weiß», lächelt sie und zeigt ihr helles Ein-Zimmer-Appartement. Hier hat sie sich gut eingerichtet, findet die kleine Küche und das Bad praktisch. Sonnenstrahlen fallen durch ihr großes Balkonfenster, das Laub verfärbt sich bereits. Gegenüber befindet sich der Haupteingang des Domicil Baumgarten. Priska Schwab erzählt, dass sie sich «äußerst gut umsorgt» fühlt, sie mag aber auch ihre Unabhängigkeit. «Es ist unerhört schön hier, anders kann ich es nicht sagen. Ich bin gerne mal für mich allein, spiele Zither und liebe klassische Musik, Oper und Ballett. Auch die Aktivitäten im Haus kann ich jederzeit mitmachen.» Dann fährt sie mit auf Ausflüge, besucht Spießenachmittage oder den hauseigenen Tearoom.

Erfüllende Freiwilligenarbeit

Oft muss Priska Schwab aber erstmal ihre Agenda checken. Denn die aktive Seniorin unternimmt



Priska Schwab fühlt sich wohl: Ihre gemütlichen Wohnung im Domicil Baumgarten hat sie selbst eingerichtet.

Fotos: Michèle Graf

eine Menge, ist engagiert in der Freiwilligenarbeit im benachbarten Domicil Schwabgut. «Dort helfe ich seit den 70er-Jahren mit. Das stellt mich unwahrscheinlich auf», strahlt sie. Sie bedauert es, dass es schwierig ist, neue Freiwillige zu gewinnen. «Ich möchte allen Menschen, die Zeit und Lust haben, zuruften: Kommt und probiert es aus. Man kann den älteren Menschen so viel geben.» Priska Schwab begleitet die Bewohnenden auf Ausflügen, zu Arztbesuchen, zum Coiffeur und bei Bedarf auch in den

Notfall. Als vertraute Person strahlt sie Ruhe aus und kann Ängste mindern. Ihr Lohn sind wertvolle Erlebnisse und Dankbarkeit.

Auch in Momenten des Abschieds bereute die freiwillige Mitarbeiterin ihr Engagement nie. Die letzten Jahre begleitete sie einen älteren Herrn. «Er hatte 26 Operationen hinter sich, jammerte aber nie. Ein wunderbarer und charmanter Mensch. Als er verstarb, tat mir der Abschied sehr weh.» Für sie hat ihr Engagement auch viel mit Respekt und Achtung vor dem Leben und der Leistung der älteren Generationen zu tun. «Diese Menschen haben in ihrem Leben viel

gearbeitet und Wohlstand für uns geschaffen. Dafür sage ich innerlich oft Merci.»

Zentral und gut umsorgt

Die optimistische und kontaktfreudige Seniorin hat selbst auch viele Geschichten zu erzählen, hat sie doch in ihrem Leben in der Verwaltung des Inselspitals, in einer Tankstelle, einem Restaurant, einem Hotel, einem Supermarkt, einer Schule und in einem Kindergarten gearbeitet. Mit ihrem Mann und zwei Söhnen lebte sie in Bern Bethlehem. Seit rund 20 Jahren ist sie nun Witwe. «Ich hatte einen tollen Mann, wir hatten es schön zusammen», erinnert sie sich heute mit Wehmut und Dankbarkeit.

Für den Einzug ins Alterszentrum fühlte sie sich anfangs fast noch etwas zu «gut im Saft», ging den Schritt aber bewusst. «Ich spürte einfach, dass es richtig ist und bin glücklich.» Heute geniesst Priska Schwab es, auch dank dem 24h-Notruf-Knopf Sicherheit zu haben. Sollte es ihr mal nicht so gut gehen, ist immer jemand in der Nähe. «Wenn ich möchte, kann ich im Domicil auch essen. Doch bis heute kaufe ich ein und kuche selbst.» Dank der zentralen Lage in Bümpliz hat Priska Schwab alles in der Nähe: Mehrere Supermärkte, Post, Ärzte, Tram, Kirche und viel Natur. Von ihrem Balkon aus deutet sie in den großen Garten. Die vielfältige Umgebung lädt zum Aktivsein ein. Priska Schwab lacht: «Bisher halte ich mich sportlich.» Regelmässig geht sie Wandern, Schwimmen und zum Aquafit. Die 81-Jährige zwinkert: «Ich sage immer: Ich bin doch erst 18.»

Michèle Graf



Von ihrem Balkon aus genießt **Priska Schwab** die sonnigen Spätherbsttage. Und sie findet immer auch Zeit für Freiwilligenarbeit.

DOMICIL BAUMGARTEN

Das Alterszentrum Domicil Baumgarten ist eingebettet in eine idyllische, ländliche Umgebung. Unser Wohnhaus liegt an einem zentralen Standort und ist bestens erschlossen. Bei uns genießen Sie rund um die Uhr eine einfühlsame und kompetente Betreuung durch das professionelle Pflegeteam.

Kontakt: Bümplizstrasse 159, 3018 Bern,
Tel. 031 997 67 67, baumgarten@domicilbern.ch,
baumgarten.domicilbern.ch



BAUMGARTEN



Zertifiziert
JUL 2021 - JUN 2022
SCHWEIZ