

DIE ALTERSZENTREN VON DOMICIL GEBEN EINBLICK IN IHREN ALLTAG

Gut begleitet im Westen von Bern

Weil jeder Mensch andere Gewohnheiten und Bedürfnisse hat, gibt es bei Domicil eine breite Palette an Wohnangeboten. Ganz unter dem Motto: individuell, flexibel – und vor allem zukunfts-tauglich. Dementsprechend finden sich auch in Berns Westen passende Angebote.

Mit 23 modernen Standorten und rund 1700 Mitarbeitenden ist Domicil die bedeutendste Langzeitpflege-Spezialistin im Kanton Bern. Die Institution ist führend in den zentralen Zukunftsthemen Palliative Care, Demenz sowie Angehörigenarbeit. Bei Domicil stehen professionelle Pflege und Betreuung im Fokus. Fünf Häuser von Domicil befinden sich im Lesegebiet der Bümpliz-Woche. Jeden Monat erhalten Sie ab heute sozusagen einen Blick hinter deren Kulissen. (siehe Kästchen)

Italianità. Aber nicht nur.

Im Domicil Schwabgut wird Gemeinschaft grossgeschrieben. Michael Lüthi, seit 2017 Geschäftsleiter: «Auf einem eigenen Stockwerk bietet Domicil Schwabgut pflegebedürftigen italienischen Seniorinnen und Senioren ein Stück Italianità. In dieser Hausgemeinschaft wird italienisch gesprochen, sowohl von den Bewohnerinnen und Bewohnern als auch vom Personal. Dazu wird auch die



(v.l.) **Michael Lüthi, Christina Gerwer, Patrizia Baeriswyl** und **Urs Eisenring** sind für die vorgestellten Alterszentren von Domicil verantwortlich. Foto: Mathias Bachmann.

italienische Kultur gelebt, sei dies beim Kochen, beim gemeinsamen Schwatz am Nachmittag oder beim Geniessen von italienischen

Filmen.» Ziel der mediterranen Abteilung ist es, den Einwanderern der ersten Generation ein Stück Heimatgefühl zu vermitteln.

1+1 = 1

Gleich für zwei Domicil Häuser ist Patrizia Baeriswyl verantwortlich. 2002 startete sie als Leiterin Pflege

Die fünf Alters- und Pflegeheime von Domicil im Lesegebiet

Domicil Schwabgut gehört zu den grössten Alterszentren der Region Bern. Hier finden rund 190 Bewohnerinnen und Bewohner ein ihren Bedürfnissen entsprechendes Zuhause mit umfassender Pflege. Das Haus wurde 1968 eröffnet und 2007/2008



nach neuesten Erkenntnissen saniert. Domicil Schwabgut beschäftigt rund 150 Mitarbeitende. In unmittelbarer Nähe des Haupthauses befinden sich 55 Wohnungen für betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren, die noch weitgehend selbständig leben können und bei Bedarf Dienstleistungen wie Pflege/Spitex, Verpflegung, Physiotherapie, Wäscheservice oder hauswirtschaftliche Dienstleistungen vom Domicil Schwabgut à la carte beanspruchen möchten.

Domicil Steigerhubel wurde 1988 eröffnet und bietet mit 68 Mitarbeitenden 41 Plätze mit umfassender



Pflege sowie 23 für Wohnen mit Dienstleistungen. Die Nähe zur Stadt ist ebenso ein Pluspunkt wie das grosse Angebot an gemeinsamen Aktivitäten. Im Domicil Steigerhubel werden Wertschätzung und Gastfreundlichkeit gross geschrieben.



Das **Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker** ist voll und ganz darauf ausgerichtet, einen emotional erfahrbaren Lebensraum für Menschen mit Demenz zu schaffen. Mit Licht, Farben, Musik, Düften und

im Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker. Seit 2015 leitet sie das Domicil Steigerhubel und seit 2019 zudem das Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker. Besonders wichtig ist ihr, die Verschiedenartigkeit der Domicil Häuser: «Jedes ist einzigartig. Trotzdem sind wir eine Unternehmung mit gemeinsamen Grundwerten, die wir im Alltag leben». Besonders erwähnenswert: Zum Domicil Kompetenzzentrum Demenz gehören fünf Domicil Häuser in Bern und Umgebung.

Lebensqualität am idyllischen Wohlensee

Seit 2013 leitet Christina Gerwer das Alterszentrum Domicil Hausmatte in Hinterkappelen, das sich grosser Beliebtheit erfreut. Es geht mit der Zeit, schafft Begegnungszonen und bietet modernen, altersgerechten Wohnraum. So wird es nun um einen Anbau mit weiteren, grosszügigen Gemeinschaftsräumen und 11 Pfl-



Zentral gelegen in Hinterkappelen: **Domicil Hausmatte**

gezimmer erweitert. Diese neuen Zimmer sind im Herbst 2020 bezugsbereit. Aber auch im ursprünglichen, 2007 eröffneten Gebäude nimmt man Erneuerungen vor: Die Dachterrasse, der Aufenthalts- und Essensbereich werden

von A-Z neu gestaltet. Und alle, die Entspannung suchen, finden sie künftig in einem modernen Pflegebad mit Wellness-Flair.

Lebhafte Oase am Berner Stadtrand

«Viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner haben einen Teil ihres Lebens hier ganz in der Nähe verbracht, sie fühlen sich in unserer schönen Umgebung daher sehr wohl» sagt Urs Eisenring, seit 2014 Geschäftsleiter Domicil Baumgarten. Das Alterszentrum liegt direkt am Generationenweg und ermöglicht durch seine zentrale Lage intensive

Kontakte zu jüngeren Menschen und den Nachbarn.

Beat Neuenschwander

NEUE SERIE

In der neuen Serie stellen wir Ihnen die Alterszentren von Domicil in Ihrer Gegend näher vor. Freuen Sie sich auf Einblicke in den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner, lernen Sie die Mitarbeitenden kennen und erfahren Sie alles über künftige Umbau- und Ausbauprojekte. Bewohnerportraits.

EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN

Domicil ist eine Unternehmung mit gemeinnützigem Zweck und die erste Adresse für Wohnen und Leben im Alter im Grossraum Bern sowie Biel und Thun. Bei Domicil erhalten ältere Menschen alles aus einer Hand, was sie für ein selbstbestimmtes Leben benötigen: ob viel oder wenig Unterstützung, ob kurz- oder langfristige Betreuung, ob Pflege in den eigenen vier Wänden oder in einem der 23 Häuser. Das macht Domicil zur ersten Adresse im Grossraum Bern, Biel und Thun für das Wohnen im Alter.

stimmungsvollen Videos entsteht eine ansprechende Erlebniswelt. Diese regt die Sinne von demenzkranken Menschen an und erhöht ihre Lebensqualität. Dazu trägt auch das spielerische Miteinander von Alt und Jung in der generationenverbindenden Spielgruppe «Miteinander» bei. 116 professionell ausgebildete Mitarbeitende pflegen und betreuen 73 Menschen mit mittlerer bis schwerer Demenz.

In Hinterkappelen am wunderschönen Wohlensee, beim Kreisel eingangs Dorf, befindet sich das

Domicil Hausmatte (Bild oben). Es bietet 37 Einzelzimmer in der Umfassenden Pflege und 52 Wohnungen mit Dienstleistungen. Die lichtdurchfluteten, komfortablen Appartements mit modernem Ausbaustandard entsprechen den Bedürfnissen älterer Menschen.

63 Mitarbeitende stellen sicher, dass den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner entsprochen wird. Besonders erwähnenswert: Die zentrale Lage mit vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten in nächster Nähe finden sich professionelle medizinische und physiotherapeutische Angebote.

Das Alterszentrum **Domicil Baumgarten**, seit 1978 bestens im Quartier verankert, bietet verschiedene Wohnformen für die vielfältigen Bedürfnisse älterer Menschen: In 81 Ein- bis 3-Zimmer-Wohnungen leben Seniorinnen und Senioren selbst-



Domicil Baumgarten

ständig mit Unterstützung nach Bedarf. Für Menschen, die im Alltag auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, stehen 38 Einzelzimmer in der Umfassenden Pflege bereit. Das Tageszentrum Domicil Baumgarten betreut Menschen mit leichter Demenz in einer familiären Atmosphäre und bietet seinen Gästen Geselligkeit und Abwechslung im Alltag. Dadurch werden pflegende Angehörige in ihren Betreuungsaufgaben entlastet und unterstützt. 96 Mitarbeitende sorgen im Domicil Baumgarten für das Wohl und die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner.