

imTeam

Unsere Zeitung

imMoment



imWandel

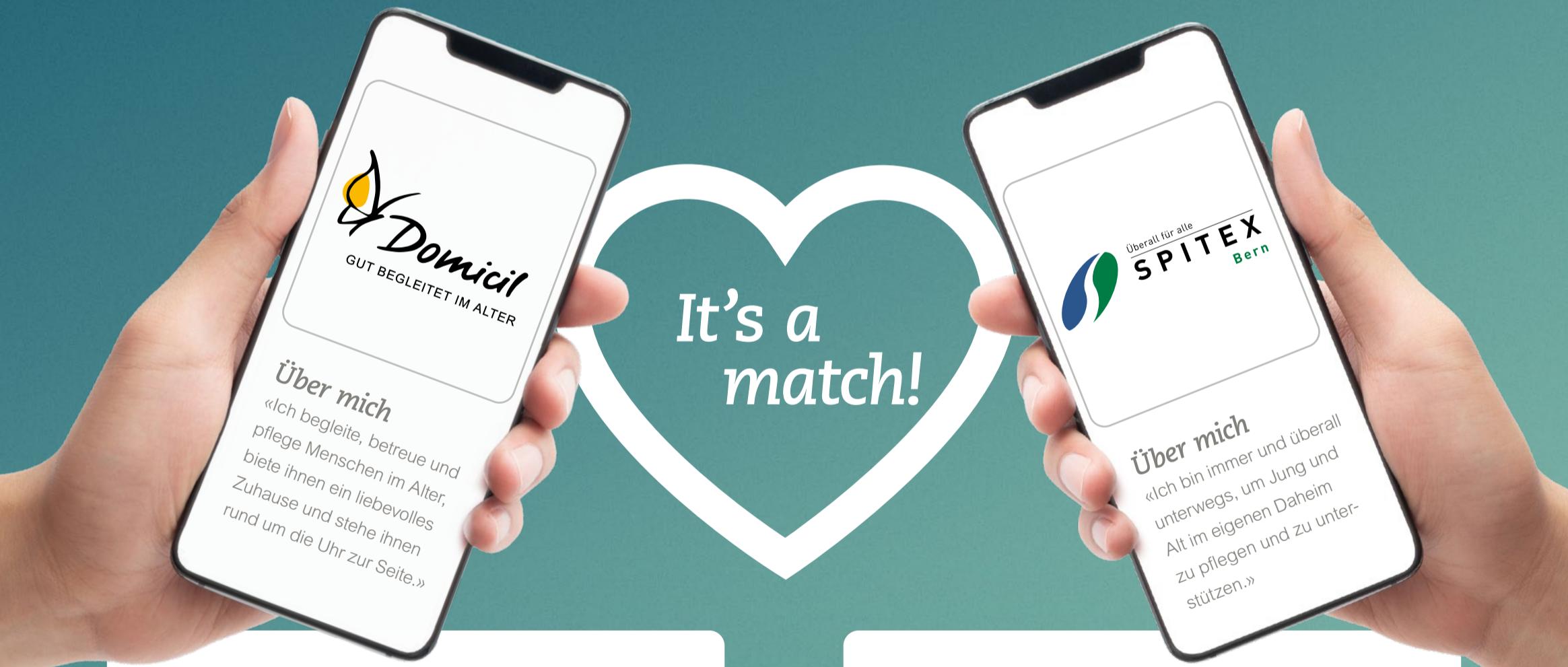


imBesonderen



imFokus

Bei Domicil und der SpiteX Bern hat es gematcht: Die beiden Unternehmen gehen künftig gemeinsame Wege. Was zeichnet die jeweiligen Betriebe aus, was verbindet sie und wie wird ihre Partnerschaft fortan aussehen?



Kernangebot: Stationäre Wohn- und Pflegedienstleistungen (inkl. Hotellerie) für Senior*innen

Spezialleistungen: Kompetenzzentrum Demenz, Übergangspflege, Gastronomie, umfassende Beratung, pharmazeutische Versorgung

Einsatzgebiet: Insgesamt 22 Standorte im Kanton Bern

Anzahl Kund*innen: ca. 2'000

Anzahl Mitarbeiter*innen: ca. 1'800

Auszeichnungen: Label «Great Place to Work»

Werte: Achtsamkeit, Ehrlichkeit, Verlässlichkeit und Wertschätzung sind die Basis unseres täglichen Handelns. Und mit heiterer Gelassenheit meistern wir auch schwierige Situationen.

Kernangebot: Ambulante Grund- und Behandlungspflege für Menschen aller Altersgruppen

Spezialleistungen: Palliative Care, Wundpflege, Kinderspitex, Psychiatrie, Demenz

Einsatzgebiet: Stadt Bern und Kehrsatz

Anzahl jährliche Einsätze: ca. 400'000

Anzahl Kund*innen: ca. 3'300

Anzahl Mitarbeiter*innen: ca. 400

Besonderes: Leistungsauftrag des Kantons Bern

Werte: Mit Respekt und Wertschätzung sorgen wir dafür, dass unsere Kund*innen auch in anspruchsvollen Lebenssituationen in ihrer gewohnten Umgebung gepflegt und betreut werden können.



Domicil und SpiteX Bern – eine Partnerschaft mit gutem Zweck

Wie seid ihr aufeinander
aufmerksam geworden?

 
Seit mehreren Jahren haben wir ein Auge aufeinander geworfen und interessieren uns füreinander. Wir verfolgen das jeweilige Tun schon länger und informieren uns, was bei der Partnerin läuft. Unsere Werte, unser Qualitätsanspruch und die örtliche Nähe verbinden uns.

Wer hat den ersten
Schritt gemacht?

 
Das kann man nicht klar sagen. Erste Annäherungen gab es bereits vor ein paar Jahren, dann war auf der einen oder anderen Seite wieder etwas mehr Geduld angesagt. Seit sich unsere Partnerschaft nun aber konkretisiert, sind wir beide Feuer und Flamme.

Weshalb passt ihr so
gut zusammen?

 
Für Domicil und die SpiteX Bern steht der Mensch im Zentrum. Unser Kernauftrag deckt sich: Wir bieten Pflegedienstleistungen sowie Betreuung an und sorgen umfassend für das Wohl der uns anvertrauten Menschen. Ob Alt oder Jung – wir geben die nötige Unterstützung.

Welche Werte teilt ihr?

 
Aus unseren beiden Leitmotiven «Gut begleitet im Alter» und «Überall für alle» haben wir den einfachen Leitsatz für Concara – das Unternehmen, zu dem wir nun gehören – formuliert: «**Gut begleitet**». Darin ist ganz viel enthalten: Wir wollen Menschen kompetent unterstützen und professionell begleiten. Unser Handeln ist wertschätzend, respektvoll und engagiert. Wir achten die Würde unseres Gegenübers. Unseren Kund*innen bieten wir die bestmögliche Lebensqualität und ermöglichen ihnen eine selbstbestimmte Lebensgestaltung. Beide Unternehmen leben die Gemeinnützigkeit als zentralen Wert.

Welches Ziel verfolgt ihr mit
eurer Zusammenarbeit?

 
Wir wollen die Integrierte Versorgung stärken. Das bedeutet, dass wir unseren Kund*innen ambulante und stationäre Leistungen sowie Beratung aus einer Hand bieten. Damit gewinnen unsere Kund*innen mehr Selbstbestimmung. Wir sind überzeugt, dass unsere Partnerschaft die beiden Unternehmen stärkt und wir dadurch unsere Kräfte bündeln können.

Was bedeutet die neue
Liaison für die
Mitarbeiter*innen?

 
In einem ersten Schritt bilden wir ein gemeinsames Dienstleistungszentrum (Servicecenter). Mitarbeitende von beiden Unternehmen bringen ihr Know-how ein, können sich unterstützen und voneinander lernen. Die Mitarbeitenden im Kerngeschäft sollen künftig von gemeinsamen Weiterbildungen und einem breiten Weiterbildungsangebot profitieren. Mit der Zeit möchten wir erweiterte Karrieremöglichkeiten – über die heutigen Organisationsgrenzen hinaus – schaffen. Und nicht zuletzt wollen wir auch für künftige Mitarbeitende eine attraktive Arbeitgeberin im Gesundheitswesen sein.

Auf welche Art und
Weise werdet ihr euch
besser kennenlernen?

 
Das Kennenlernen bleibt noch lange ein Thema! Wir organisieren gemeinsame Anlässe und Workshops, damit sich die Mitarbeitenden beider Unternehmen begegnen und miteinander fachlich und persönlich austauschen können. Über wichtige Entscheide unserer Zusammenarbeit informieren wir laufend im Intranet. Die Mitarbeitenden laden wir ein, im Intranet auch Kommentare und Fragen zu veröffentlichen. Wir freuen uns auf den weiteren gemeinsamen Weg!



Concara – Gut begleitet
concara.ch



Domicil ist zertifiziert

Anfang 2023 befragte Domicil die Mitarbeitenden zu ihrer Arbeitszufriedenheit. 82 % der Antwortenden stimmten der Aussage zu, dass Domicil ein sehr guter Arbeitsplatz ist.



Zum vierten Mal führte Domicil die anonyme Mitarbeitendenumfrage mit «Great Place to Work» durch. Die Rücklaufquote betrug 60 %. Die Führungsdimensionen «Glaubwürdigkeit», «Respekt» und «Fairness» haben sich verbessert. Wichtige Themen für die Mitarbeitenden bleiben «psychische und emotionale Gesundheit» sowie die «Work-Life-Balance». Trotz einer hohen Belastung erleben 82 % der Antwortenden Domicil als sehr guten Arbeitsplatz.

Rabatte für Sie



Ob für Sport, Blumenschmuck, den Umzug oder die Ferien: Mit dem Mitarbeitenden-Ausweis von Domicil profitieren Sie von zahlreichen Vergünstigungen.

Mitarbeiten bei Domicil lohnt sich doppelt: Unter «Meine Vorteile» finden Sie im Intranet attraktive Angebote für Freizeit, Mobilität, Haushalt und mehr. Mit Ihrem persönlichen Mitarbeitenden-Ausweis (Bezug im Sekretariat) erhalten Sie bei diversen Anbieter*innen zahlreiche Dienstleistungen und Produkte mit Rabatt.

Zudem haben Sie als Mitarbeitende Zugriff auf die Plattform «Brands for Employees». Jede Woche werden die aktuellen Angebote unter «Vergünstigungen» im Intranet veröffentlicht: Viele Schnäppchen warten hier auf Sie. Wie Sie sich bei «Brands for Employees» anmelden können, lesen Sie ebenfalls im Intranet. Wir wünschen viel Freude und Genuss!

Im Intranet finden Sie alle aktuellen Vergünstigungen – viel Spass!

34'292 Kilometer mit dem Velo

92 Mitarbeitende von Domicil beteiligten sich 2023 bei «Bike to Work»: Sie legten ihren Arbeitsweg mehrheitlich mit dem Velo zurück.

Gesundheitsförderung und Teamgeist standen auch an der diesjährigen Aktion «Bike to Work» im Vordergrund. Im Mai und Juni wurden in den insgesamt 26 Teams 34'292 Kilometer mit dem Velo zurückgelegt. Pro Team durfte eine Person als Fussgänger*in mitmachen. Sechs Teams erreichten 100 % Velotage – wir gratulieren!



Mehr über die diesjährige BGM-Aktion «Bike to Work» ist im Intranet zu lesen.

imWandel

Herzliche Gratulation zur Wahl!

Im Frühjahr 2023 wurden die neuen Mitglieder der Personalkommission (PeKo) gewählt. Wir gratulieren herzlich zur Wahl und danken den sieben Mitarbeitenden für ihr Engagement.



Ebener Pascal, 1986

Beruf Teamleiter Hauswirtschaft
Domicil Baumgarten
bei Domicil seit 2021
Hobbies Angeln, Wandern, Schach



Aeschbacher Franziska, 1988

Beruf Pflegehelferin SRK
Domicil Serena
bei Domicil seit 2016
Hobbies Familie, Fussball



Beutler Rita, 1969

Beruf Pflegefachfrau
Domicil Elfenau
bei Domicil seit 2009
Hobbies Skifahren, Langlauf, Turnen, Velofahren, Tanzen, Yoga, Flügelhorn spielen, Singen



Spori Lea, 1977

Beruf Pflegefachfrau, RAI-Expertin, Gerontologin HF
Domicil Wyler
bei Domicil seit 2022
Hobbies Familie, Tiere, Garten



Wüthrich Monika, 1995

Beruf Fachfrau Langzeitpflege und -betreuung
Domicil Bethlehemacker
bei Domicil seit 2016
Hobbies Natur, Freunde, Familie, Musik, Reisen, alte Sachen (Vintage), Neues lernen



Auderset Patrizia, 1994

Beruf Diätköchin, Berufsbildnerin
Domicil Cuisine
bei Domicil seit 2011
Hobbies Backen, Lesen, Freunde, Spielabende, Katzen



Rapold Claudia, 1967

Beruf Leiterin Sekretariat
Domicil Lindengarten
bei Domicil seit 2015
Hobbies Reisen, Velofahren, Lesen, Fotografieren

«Qigong und Tai-Chi wirken auf Körper, Geist und Seele»

Für Andrea Wahli ist die Praxis von Qigong und Tai-Chi weit mehr als ein Hobby: Die meditativen Bewegungen beeinflussen ihr ganzes Leben.

An drei Wochentagen leitet Andrea Wahli das Sekretariat der psychiatrischen Spitz Pro Vita 24 und plant die Einsätze der Mitarbeitenden. Abends und an den anderen Tagen geht sie einem Hobby nach, das längst zu einem eigenständigen beruflichen Standbein geworden ist: Sie unterrichtet in ihrem Studio in Bümpliz, an den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern und an einer heilpädagogischen Schule Qigong, Tai-Chi und Pilates. Die beiden Erstern sind meditative Bewegungskünste. Im Qigong wird die Körpermitte gestärkt, im Tai-Chi stehen Bewegungsabläufe im Vordergrund. Für Menschen ab 60 Jahren bietet Andrea Wahli zudem das wissenschaftlich getestete Programm «Power Centering for Seniors» an. Es wurde von der Organisation Legacy of Wisdom entwickelt und dient der Sturzprävention und Förderung der Mobilität.

Qigong und Tai-Chi hat Andrea Wahli vor 25 Jahren entdeckt. «Bei langsam Bewegungen in einem Workshop in kreativem Tanzen verspürte ich einen inneren Fluss. Die Empfindung war speziell und sehr angenehm.» Um diese zu ergründen, besuchte sie

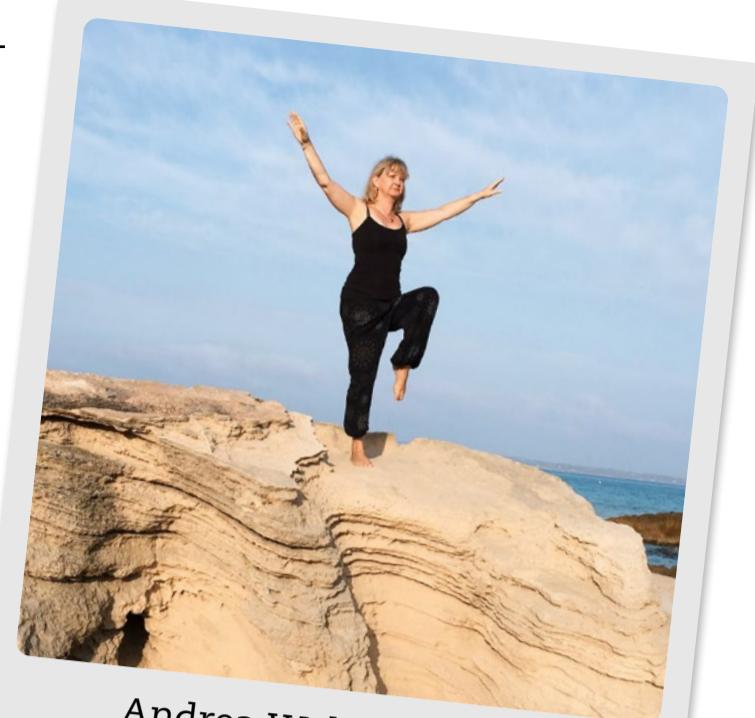
kurz danach die ersten Kurse in Qigong und Tai-Chi. Das markiert den Beginn einer Praxis und Erfahrung dieses inneren Flusses, die längst

«Bei langsam Bewegungen in einem Workshop verspürte ich einen inneren Fluss.»

Teil ihres Alltags geworden sind. «Mit ihren langsam Bewegungen öffnen Qigong und Tai-Chi einen Raum für die Auseinandersetzung mit Erlebnissen, die sonst durch Beschäftigung überdeckt werden. Sie wirken auf Körper, Geist und Seele und prägen mein ganzes Leben.» ■ Text: Karin Meier



Mitarbeitende, die bei Andrea Wahli einen Kurs besuchen, erhalten 10 % Rabatt: www.stille-bewegung.ch



Andrea Wahli, Leiterin Sekretariat/Einsatzplanung der psychiatrischen Spitz Pro Vita 24



Andrea Wahli's Tips für Einsteiger*innen ins Qigong und Tai-Chi

- **Wählen Sie eine*n kompetente*n Kursleiter*in aus.**
- **Bringen Sie die Bereitschaft mit, etwas für Ihre Gesundheit zu tun.**
- **Praktizieren Sie nach dem Grundsatz «Üben, Üben, Üben».**

imVorteil



Günstige Entdeckungen

Mitarbeitende von Domicil können sich bei «Brands for Employees» registrieren und von zahlreichen Vergünstigungen profitieren.

Jede Woche finden Sie im Intranet unter **Vergünstigungen** attraktive Angebote aus den Bereichen Mode, Sport, Haushalt, Technologie, Reisen und mehr. Jeweils am Montag werden die aktuellen Angebote der Plattform «Brands for Employees» veröffentlicht. Um von den Vergünstigungen zu profitieren, müssen Sie sich mit Ihrer privaten E-Mail-Adresse anmelden.

Weitere Angaben zu «Brands for Employees» finden Sie im Intranet.

imBild

Wettbewerb: Finden Sie die 5 Fehler im rechten Bild.



Teilnahme per Mail: Fehler markieren, Bilder fotografieren und mit dem Betreff «Wettbewerb» senden an: imteam@domicilbern.ch

Teilnahme per Post: Fehler markieren, Wettbewerb ausschneiden, mit Name und Adresse ergänzen und einsenden an: Domicil, imTeam, Postfach, 3001 Bern

Teilnahmeschluss: 8. Oktober 2023

4 x
CHF 50.–
Gutschein
bei
Bontique.ch
zu gewinnen.